

6.09.2021r poniedziałek

Obiad

żurek na białej kiełbasce, potrawka z kurczaka z warzywami i ryżem, kompot z jabłek (7,9, 10,)

Podwieczorek brzoskwinia

Kolacja

Salatka grecka z serem feta, wędliną, pieczywo mieszane, masło 82%, kawa inka (1,7,11)

7.09.2021r wtorek

Śniadanie

parówki z szynki 92% mięsa, półmisek warzyw- sałata, papryka, pomidor, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata z cytryną (5,7,11)

*Bułka pszenno-żytnia , masło 82%, ser żółty gouda

Obiad

Zupa kalafiorowa na porcji rosółowej, chłopski garnek (mięso z szynki wieprzowej, ziemniaki, cebula, papryka) kompot ze śliwek (1,7, 9,11)

Podwieczorek winogrono zielone

Kolacja

Ser biały na słodko ze śmietaną 12% i miodem, dżem truskawkowy, pieczywo mieszane z masłem 82%, herbata ziołowa (1,3,5,7)

8.09.2021r środa

Śniadanie

Ser żółty gouda, sałata, ogórek, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata owocowa (1,7)

*bułka śniadaniowa z masłem 82% i dżemem

Obiad

Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem na porcji z indyka, kotlet schabowy w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, ogórkiem, kompot z owoców leśnych (3,9,7,11)

Podwieczorek: banan

Kolacja

filet z kurczaka, Kasza manna na mleku z sokiem malinowym, masło 82%, pieczywo mieszane, herbata miętowa (1,7)

9.09.2021r czwartek

Śniadanie

Jajecznica ze szczypiorkiem, półmisek warzyw, pieczywo mieszane, masło 82%,

*bułka grahamka z szynką konserwową

Obiad

Zupa ogórkowa ze śmietaną na biodrówce, filet z dorsza, kapusta kiszona, puree ziemniaczane, woda z miętą i cytryną

Kolacja

Kiełbaska biała z wody z ketchupem, półmisek warzyw- sałata, rzodkiewka, ogórek, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata czarna z miodem (1,3,4,11)

10.09.2021r piątek

Śniadanie

Mix wędlin, półmisek warzyw- sałata, pomidor, świeża bazylija, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata zielona

*Bułka maślana

Obiad

Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem. (1, 3, 7, 11)

Bierzemy udział w programie Gdańsk –jeMY zdrowo!

Jadłospis jest dostępny na stronie: jemyzdrowo.edu.pl
oraz w aplikacji **Jemy Zdrowo**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie. Do przygotowania potraw używamy przypraw, które mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko, (łącznie z laktozą), soję, gorczyce, orzeszki ziemne i sezam.

ALERGENY:: 1-gluten; 2-skorupiaki, 3-jaja i produkty pochodne; 4-ryby i produkty pochodne; 5-orzeszki ziemne; 6-soja; 7-mleko; 8-orzechy; 9-seler; 10-gorczyca; 11-nasiona sezamu i produkty pochodne.

Bierzemy udział w programie Gdańsk –jeMY zdrowo!

Jadłospis jest dostępny na stronie: jemyzdrowo.edu.pl
oraz w aplikacji **Jemy Zdrowo**

